



Salada Com Pernil Defumado



Ingredientes

- 1/2 Pernil Defumado Sulita (cortado em tiras)
- Alfaces variadas
- Agrião
- 1 Manga
- Tomates cereja
- Morangos
- 2 colheres de aceto balsâmico
- Orégano
- 3 colheres sopa de azeite de oliva
- 2 colheres sopa Queijo parmesão



Tempo de preparo:

20 min.



Porção:

3 pessoas



Modo de Preparo:

1. Sele o pernil defumado em uma frigideira até dourar e reserve.
2. Lave as saladas e as escorra.
3. Corte os morangos em 4 partes, a manga em cubos, tomate cereja ao meio.
4. Acrescente os verdes, as frutas, misture o azeite, o aceto e orégano e por último acrescente o pernil defumado preparado. Misture levemente e sirva!